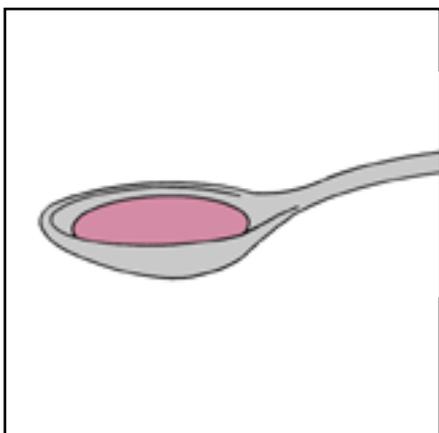
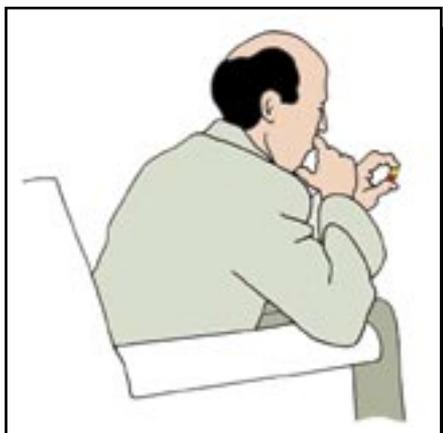


Las Medicinas

Cómo Usarlas Con Confianza



Cuando Ud. está enfermo,
algunas medicinas
pueden ayudarle a
sentirse mejor.



Al mismo tiempo pueden
causarle daño, si ignora las
instrucciones de su médico o
farmacéutico.



Este folleto le indica cómo
usar las medicinas
correctamente y con
confianza.

Existen dos clases de medicinas:



■ Las que se pueden comprar sin necesidad de una receta médica.

■ Y las obtenibles únicamente con receta médica.

Después de examinarle, su médico escribe una receta que informa al farmacéutico sobre la medicina que necesita. Usted puede recogerla en el mostrador de la farmacia.





Su médico y su farmacéutico pueden ayudarle a tomar sus medicinas correctamente y con confianza.

A veces las etiquetas de algunas medicinas son difíciles de leer; si tiene dudas, pregunte hasta quedar completamente satisfecho.



No tome más de una medicina sin consultar con su médico. El hacerlo puede causarle daños de la salud.

Cuando hable con su médico o farmacéutico:

- infórmelo acerca de las medicinas que está tomando
- mencione cualquier problema que haya tenido con alguna medicina
- prepare una lista de las medicinas que está tomando o tráígalas para revisarlas



Proteja su salud y la de su bebé; hay medicinas que hacen daño a los bebés. Antes de empezar a tomar medicinas informe a su médico o farmacéutico:



■ Si está embarazada o cree que va a estarlo

■ Si está lactando a un bebé



Asegúrese de la clase de medicinas que va a tomar.
Pregunte:



■ ¿Qué medicina es ésta?

■ ¿Cuál es la razón para tomarla?



■ ¿Cree que podría ser causa de somnolencia o algún otro problema?

■ ¿Cuándo y cómo debo tomarla?



■ ¿Qué cantidad debo tomar?



■ ¿Durante cuánto tiempo debo tomarla?

· DICIEMBRE ·					
			1	2	3
4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		

■ ¿Qué alimentos y bebidas debo evitar mientras tomo las medicinas?

Algunos alimentos y bebidas pueden ser causa de que el efecto de unas medicinas sea muy rápido, demasiado lento, o no tengan ningún efecto.



Ciertas medicinas aunque se tomen correctamente pueden causar problemas. Igualmente, los cigarrillos pueden alterar el efecto de las medicinas y la mezcla con bebidas alcohólicas también suele ser *muy* peligrosa.



Consulte con su médico o farmacéutico si Ud. cree que la medicina que está tomando, en vez de mejorarlo lo hace sentirse peor.



Tres ideas más para su seguridad:

1. Al comprar medicinas, asegúrese que no han sido abiertas.

Cerciórese de que el empaque está herméticamente cerrado antes de salir de la farmacia.



Si sospecha que el empaque ha sido abierto, informe inmediatamente a un empleado de la farmacia.



En casa, observe bien la medicina. Si no está satisfecho con su apariencia, no la use. Llévela de regreso al lugar donde la compró.

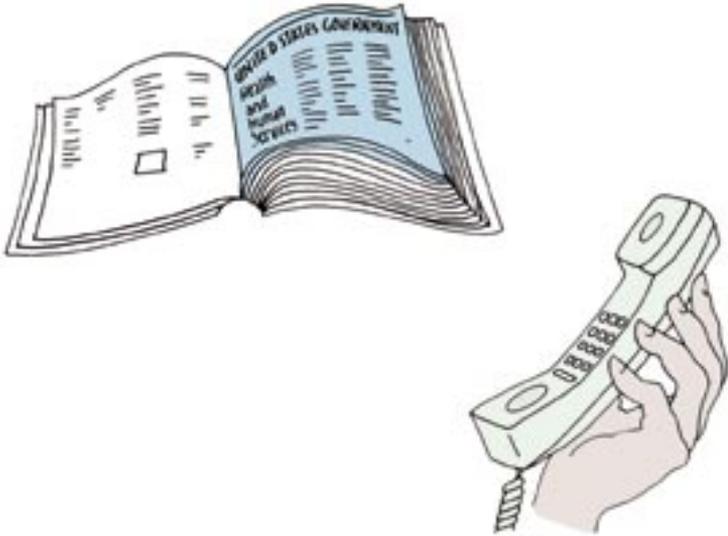
2. *Nunca* tome las medicinas recetadas a otras personas ni permita que nadie tome las suyas.



3. Mantenga *todas* las medicinas lejos de la vista y el alcance de los niños



¿Todavía tiene dudas acerca de sus medicinas? La Administración de Drogas y Alimentos (FDA) puede tener una oficina cerca de su casa. Busque el número del teléfono en las páginas azules del directorio, o escriba una carta a la siguiente dirección:



Food and Drug Administration
(HFD-210)
5600 Fishers Lane
Rockville, MD 20857
Teléfono (301) 827-4573

U.S. Food and Drug Administration
Public Health Service
Department of Health and Human Services
5600 Fishers Lane (HFI-40)
Rockville, MD 20857

January 1996
DHHS Publication No. (FDA) 96-3201S